

Recettes

{{ splat | term }}



Toutes les
recettes

Potage 100% légumes



Imprimer

Commenter

 Préparation: **2**

Ingédients

3

- 2 courgettes
- 2 carottes
- 1 panais
- 1 verre d'eau

1. Remplissez la cuve du vitaliseur au tiers d'eau et portez-la à ébullition. Déposez vos légumes lavés et grossièrement coupés. Cuisez environ 15minutes.
2. Mixez sur mode soupe, si vous avez, avec le verre d'eau. Ajustez selon vos préférences. Votre potage est prêt à être savouré!

Idéal pour un dîner léger tout en faisant le plein de nutriments !

Vous allez aussi aimer ...

Soufflés au chocolat

Flans de carottes nouvelles au pesto de fanes

Wok d'asperges au gingembre

Victoria sponge cake aux fraises

Mon compte

Recettes

Contact

CGV

Newsletter

+33 (4) 94 01 22 61

Mon compte

Recettes

Notre histoire

Contact

CGV

Newsletter

▣ Facebook

▣ Pinterest

▣ Instagram