

Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les
recettes

Douceur pom-poire



Commenter

Préparation: 5

Ingrédients

2

- 1 pomme
- 1 poire
- 1 pincée de cannelle
- 1 pincée de vanille
- Chocolat cru
- miel
- Baies de goji

1. Couper la pomme en quatre et enlever les pépins et le centre du fruit
2. Faire de même pour la poire
3. Faire cuire au vitaliseur 10 mn (vous pouvez en profiter pour faire cuire en même temps des légumes, un œuf, des champignons ou une petite sauce)
4. Enlever la peau des fruits ou pas, selon le goût
5. Couper en petits morceaux
6. Disposer dans deux jolies coupes
7. Ajouter 1 pincée de cannelle et de vanille
8. Ajouter du chocolat cru râpé dessus
9. Arroser d'un peu de miel
10. Et ajouter quelques baies de goji et déguster !
11. Vous pouvez ajouter amandes et/ou pistaches concassées ... ce qui vous fait plaisir.

Un petit dessert tellement bon et vraiment vite réalisé

Vous allez aussi aimer ...

Soufflés au chocolat

Flans de carottes nouvelles au pesto de fanes

Wok d'asperges au gingembre

Victoria sponge cake aux fraises

[Mon compte](#)

[Recettes](#)

[Contact](#)

[CGV](#)

[Newsletter](#)

[+33 \(4\) 94 01 22 61](#)

[Mon compte](#)

[Recettes](#)

[Notre histoire](#)

[Contact](#)

[CGV](#)

[Newsletter](#)

[Facebook](#)

[Pinterest](#)

[Instagram](#)

