

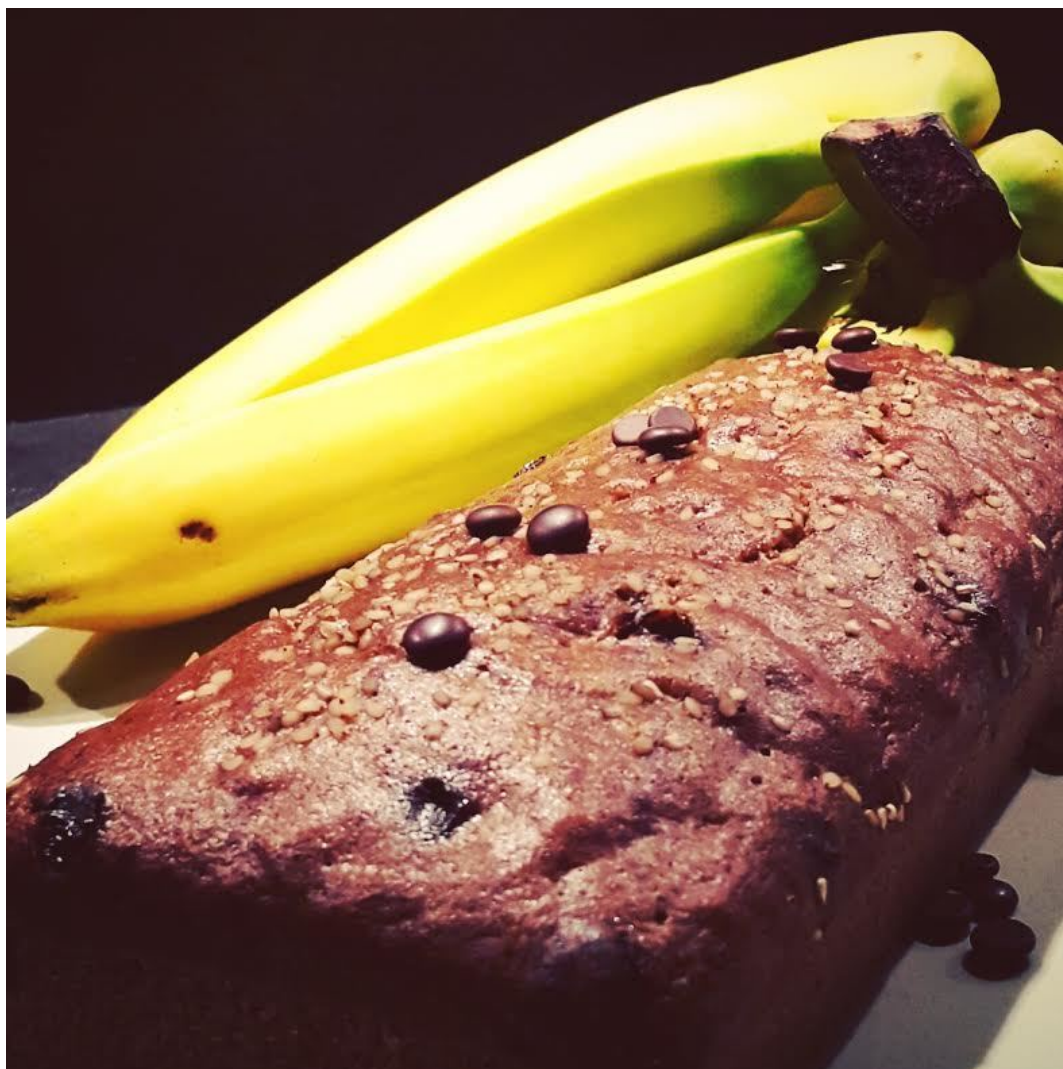
Recettes

{{ splat | term }}



Toutes les
recettes

La célèbre recette du Banana Bread



Imprimer



Commenter



Préparation: **10**

Ingrédients

6

- 1 ou 2 bananes bien mures
- 50gr de sucre roux
- 170 gr de farine de sarrasin (ou 100gr de sarrasin / 70 gr de farine de riz)
- 1 c. à s d'huile de coco
- 80ml de lait végétal (ou eau)
- 1 c. à c. de levure sans gluten
- 1 c. à c. de bicarbonate de soude
- 1 c. à s. de vinaigre de cidre
- pépites de chocolat
- graines de sésame

1. Mélanger tous les ingrédients ensemble (sauf graines de sésame)
2. Verser dans le moule du vitaliseur
3. Saupoudrer de graines de sésame
4. Cuire à la vapeur douce du vitaliseur pendant 30-40 minutes
5. Déguster ! :)

Un régal au petit déjeuner ou au goûter !

Vous allez aussi aimer ...

Soufflés au chocolat

Flans de carottes nouvelles au pesto de fanes

Wok d'asperges au gingembre

Victoria sponge cake aux fraises

Mon compte

Recettes

Contact

CGV

Newsletter

+33 (4) 94 01 22 61

Mon compte

Recettes

Notre histoire

Contact

CGV

Newsletter

Facebook

Pinterest

Instagram