

Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les
recettes

Gâteau à la compote de pommes



Imprimer

Commenter

Préparation: **10**

Ingrédients

6

- 300gr de compote de pommes
- 60gr de farine de riz
- 3 oeufs
- 65gr de ghee
- 60gr de sucre complet
- 1/2 cas de psyllium
- 1 pincée de bicarbonate
- 1 petite pomme

1. Séparer les blancs des jaunes
2. Battre les jaunes avec le sucre et la compote de pommes, ajouter la farine, le psyllium et le bicarbonate
3. Bien mélanger et ajouter le ghee fondu
4. Monter les blancs en neige et incorporer à la préparation
5. Verser dans un moule graissé. Si vous souhaitez démouler le gâteau il faudra plutôt le chemiser.
6. Couper la pomme en lamelles et disposer sur le dessus
7. Mettre à cuire pour 30 à 35 minutes dès que l'eau bout

Entre clafoutis et flan quant à la texture, extrêmement fondant et addictif...!

Vous allez aussi aimer ...

Soufflés au chocolat

Flans de carottes nouvelles au pesto de fanes

Wok d'asperges au gingembre

Victoria sponge cake aux fraises

Mon compte

Recettes

Contact

CGV

Newsletter

+33 (4) 94 01 22 61

Mon compte

Recettes

Notre histoire

Contact

CGV

Newsletter

▣ Facebook

▣ Pinterest

▣ Instagram