

RECETTES

BOUTIQUE

BOUTIQUE

Recettes

{ { splat | term } }



Toutes les
recettes

Salade de pommes de terre colorée



[Imprimer](#)

[Commenter](#)

Préparation: 5

Ingédients

2

- 4 pommes de terre
- 1 courgette
- 2 carottes

- 2 tranches de jambon cru
- 2 oeufs
- Quelques feuilles de basilic
- 2 tomates
- 1/2 avocat

1. Remplissez la cuve du vitaliseur d'1/3 d'eau. Portez-la à ébullition puis déposez les pommes de terre coupées en cubes sur le tamis et les oeufs pour environ 10/15 minutes (en fonction de la taille de vos cubes).
2. Pendant ce temps-là lavez vos légumes puis pelez-les en taligatelles. Lavez le basilic et déposez le tout dans un saladier.
3. Laissez refroidir les pommes de terre et les oeufs puis incorporez dans le saladier avec le jus de citron. Savourez.

Pour un déjeuner hyper complet!

Vous allez aussi aimer ...

Soufflés au chocolat

Flans de carottes nouvelles au pesto de fanes

Wok d'asperges au gingembre

Victoria sponge cake aux fraises

Mon compte

Recettes

Contact

CGV

Newsletter

+33 (4) 94 01 22 61

Mon compte

Recettes

Notre histoire

Contact

CGV

Newsletter

Facebook

Pinterest

Instagram