

Recettes

{{ splat | term }}



Toutes les
recettes

Cake courgettes et tomates séchées



Ingrédients

4

- 1 petit verre de :
- farine de teff
- farine de quinoa
- farine de riz blanc
- poudre d'amandes
- eau
- huile d'olive
- 1 pincée de sel

- 1 pincée de bicarbonate
- 2 oeufs
- 10 tomates séchées environ
- 1 courgette à râper
- 1 poignée de pignons

1. Remplissez la cuve d'1/3 d'eau. Portez-la à ébullition.
2. Pendant ce temps-là mélangez les ingrédients dans un saladier.
3. Versez dans le moule et cuisez environ 40 minutes.

À accompagner d'une salade de roquette bien assaisonnée, par exemple. :)

Vous allez aussi aimer ...

Soufflés au chocolat

Flans de carottes nouvelles au pesto de fanes

Wok d'asperges au gingembre

Victoria sponge cake aux fraises

[Mon compte](#)

[Recettes](#)

[Contact](#)

[CGV](#)

[Newsletter](#)

[+33 \(4\) 94 01 22 61](#)

[Mon compte](#)

[Recettes](#)

[Notre histoire](#)

[Contact](#)

[CGV](#)

[Newsletter](#)

[Facebook](#)

[Pinterest](#)

[Instagram](#)