Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les recettes

Poire pistache coco

Imprimer

Commenter

Préparation: **10**

Ingrédients
4

- 4 poires William
- 1 citron vert
- 20 cl de crème de coco légère bio (Bjorg)
- 1 cc de pâte de pistache
- 20gr de pistaches vertes

1. zestez le citron ,mettre de coté , extraire le jus
2. Pelez les poires ,citronnez les avec le jus .
3. Cuire à la vapeur 20 minutes .
4. Préparez la crème de pistache
5. Mélangez la crème de coco et la pâte de pistache et faire chauffer doucement pour bien mélanger
6. Concassez les pistaches vertes .
7. Montage de l'assiette
8. Posez une poire ,nappez de crème pistache ,ajoutez des pistaches concassées et des zestes de citron

douceur d'Automne en vert tendre .....

Vous allez aussi aimer ...

Soufflés au chocolat

Flans de carottes nouvelles au pesto de fanes

Wok d’asperges au gingembre

Victoria sponge cake aux fraises