

## Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les  
recettes

# Poire pistache coco





Imprimer



Commenter

Préparation: **10**

## **Ingrédients**

**4**

- 4 poires William
- 1 citron vert
- 20 cl de crème de coco légère bio ( Bjorg )
- 1 cc de pâte de pistache
- 20gr de pistaches vertes

1. zestez le citron ,mettre de côté , extraire le jus
2. Pelez les poires ,citronnez les avec le jus .
3. Cuire à la vapeur 20 minutes .
4. Préparez la crème de pistache
5. Mélangez la crème de coco et la pâte de pistache et faire chauffer doucement pour bien mélanger
6. Concassez les pistaches vertes .
7. Montage de l'assiette
8. Posez une poire ,nappez de crème pistache ,ajoutez des pistaches concassées et des zestes de citron

*douceur d'Automne en vert tendre .....*

Vous allez aussi aimer ...

[Pain au sarrasin](#)

[Compote de fraise, myrtille et patate douce](#)

[Terrine de saumon](#)

[Steak végétal d'aubergine](#)

[Mon compte](#)

[Recettes](#)

[Contact](#)

[CGV](#)

[Newsletter](#)

[+33 \(4\) 94 01 22 61](#)

[Mon compte](#)

[Recettes](#)

[Notre histoire](#)

[Contact](#)

[CGV](#)

[Newsletter](#)

[Facebook](#)

[Pinterest](#)

[Instagram](#)

